**Памятка контроля организации питания в группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Критерии** | **Нормативный правовой акт, другой источник** |
| **1. Санитарно -гигиенические условия:**  1.1.Соответствие санитарного состояния нормам:  1.1.1.обеспечено проветривание помещения перед приёмом пищи;  1.1.2.столы покрыты чистой скатертью или сервировочными салфетками (бумажными, льняными, хлопчатобумажными) под каждый прибор;  1.1.3.столовая посуда и столовые приборы соответствуют возрасту воспитанников;  1.1.4.соблюдаются эстетика питания, сервировка стола, реализующие возможность привития детям гигиенических навыков и навыков культуры питания;  1.1.5.обеспечен обязательный 30-35-минутный отдых до приёма пищи;  1.2. обеспечено своевременное наполнение дозаторов с жидким мылом | 1.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (глава 11, п. 158).  2.Солтан М.М., Борисова Т.С. «Ги-гиенические требования к организации питания детей и подростков» (с. 13,25) |
| **2. Выполнение элементарных трудовых поручений:**  2.1. **воспитанниками от 2 до 3 лет:**  2.1.1. помогают взрослому накрывать стол к приёму пищи:  2.1.2. ставят на столы хлебницы;  2.1.3. ставят на столы салфетницы;  2.1.4. раскладывают ложки  2.2. **воспитанниками от 3 до 4 лет:**  2.2.1. выполняют трудовые действия, необходимые при дежурстве по столовой, накрывают стол к обеду:  2.2.2. раскладывают ложки и вилки;  2.2.3. расставляют хлебницы;  2.2.4. расставляют тарелки;  2.2.5. расставляют чашки | 3. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 86)  4. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 136) |
| **3. Деятельность дежурных организована в соответствии с возрастом, начиная с 4 лет:**  3.1. дежурят по столовой:  3.1.1. в соответствии с информацией, размещённой в уголке дежурных;  3.1.2. в специальной форме (до окончания дежурства);  3.1.3. аккуратно расставляют:  3.1.3.1. хлебницы;  З.1.З.2. салфетницы;  3.1.3.3. чашки с блюдцами;  3.1.3.4. глубокие тарелки;  3.1.4. раскладывают столовые приборы:  3.1.4.1. ложки;  3.1.4.2.вилки  3.1.4.3. ножи | 5. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 196) |
| **4. Соответствие сервировки стола требованиям:**  4.1. **для воспитанников от 2 до 3 лет:**  4.1.1. для хлеба — хлебница или мелкая тарелка;  4.1.2. слева от тарелки — зубцами вверх вилка (с 2 лет 6 месяцев);  4.1.3. рядом — столовая ложка;  4.1.4. десертный прибор — перед тарелкой;  4.1.5. наличие бумажных салфеток;  4.1.6. сервировка стола начинается, когда дети занимаются гигиеническими процедурами, заканчивается к моменту готовности первого ребёнка приступить к еде;  4.2. **для воспитанников от 3 до 4 лет:**  4.2.1. для хлеба — хлебница или мелкая тарелка;  4.2.2. слева от тарелки — зубцами вверх вилка;  4.2.3. рядом — столовая ложка;  4.2.4. десертный прибор — перед тарелкой;  4.2.5. наличие бумажных салфеток;  4.2.6. сервировка стола начинается, когда дети занимаются гигиеническими процедурами, заканчивается к моменту готовности первого ребёнка приступить к еде;  4.3. **для воспитанников от 4 до 5 лет:**  4.3.1. для хлеба — хлебница или мелкая тарелка;  4.3.2. слева от тарелки — зубцами вверх вилка;  4-3-3- справа лезвием к ней нож;  4.3.4. рядом с ножом — столовая ложка;  4-3-5. десертный прибор — перед тарелкой;  4-3-6. наличие бумажных салфеток;  4.3.7. сервировка стола начинается, когда дети занимаются гигиеническими процедурами, заканчивается к моменту готовности первого ребёнка приступить к еде;  4.4. **для воспитанников от 5 до 7 лет:**  4.4.1. для хлеба — хлебница или мелкая тарелка;  4.4.2. слева от тарелки — зубцами вверх вилка;  4.4.3. справа лезвием к ней нож;  4.4.4. рядом с ножом — столовая ложка;  4.4.5. десертный прибор — перед тарелкой;  4.4.6. наличие бумажных салфеток;  4.4.7. сервировка стола начинается, когда дети занимаются гигиеническими процедурами, заканчивается к моменту готовности первого ребёнка приступить к еде | 6. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 83 к п. 4.1.2, с. 86).  7. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 131,136).  8. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 196).  9. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 276, 289) |
| **5. Организация гигиенических процедур до приёма пищи соответствует возрасту:**  5.1. **воспитанников от 2 до 3 лет:**  5.1.1. соблюдают правила личной гигиены:  5.1.1.1. моют руки перед едой;  5.1.1.2. закатывают рукава;  5.1.1.3. самостоятельно намыливают руки до образования пены;  5.1.1.4. тщательно их смывают под небольшой струёй воды;  5.1.1.5. насухо вытирают личным полотенцем;  5.1.1.6. вешают полотенце на место;  5.1.1.7. умывают лицо;  5.2**. воспитанников от 3 до 4 лет:**  5.2.1. правильно пользуются предметами личной гигиены:  5.2.1.1. мылом;  5.2.1.2. полотенцем для рук;  5.2.2. выполняют культурно-гигиенические процедуры:  5.2.2.1. умывание рук;  5.2.2.2. умывание лица;  5.3. **воспитанников от 4 до 5 лет:**  5.3.1. самостоятельно используют накопленный опыт укрепления и сохранения здоровья, защищаются от микробов, моют:  5.3-2. руки — с мылом;  5.3.3. лицо;  5.4. **воспитанников от 5 до 7 лет:**  5.4.1. самостоятельно выполняют простейшие правила сохранения и укрепле¬ния здоровья, моют:  5.4.2. руки;  5.4.3. лицо | 10. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 82—83).  11. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 131).  12.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 187).  13.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 276) |
| **6. Организация приёма пищи:**  6.1. приём пищи начинается с овощного салата;  6.2. смена блюд производится по очерёдности их приёма, начиная с салата (после того как ребёнок съест предыдущее блюдо);  6.3. не используются посуда и столовые приборы с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированная;  6.4. соблюдаются требования порционирования блюд;  6.5. при порционировании блюд используются одноразовые перчатки;  6.6. при раздаче пищи горячие блюда должны быть температурой 50°С (оптимальная), холодные напитки — комнатной температуры, но не ниже 20°С, закуски (салаты) — 14-16°С | 14.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (глава И, п. 158, глава 9, п. 127).  15.Солтан М.М., Борисова Т.С. «Гигиенические требования к организации питания детей и под¬ростков» (с. 25 к п. 6.2—6.3, с. 38 к п. 6.3—6.4).  16.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «0$ утверждении Санитар¬ных норм и правил...» (глава 11, п. 158) |
| **7. Организация диетического (лечебного и профилактического) питания:**  7.1. наличие рекомендаций врача-педиатра по диетическому (лечебному и профилактическому) питанию;  7.2. соблюдение рекомендаций врача-педиатра по диетическому (лечебному и профилактическому) питанию | 17.Постановление Совета Ми¬нистров Республики Беларусь от 7 августа 2019 г. № 525 «Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований» (глава 20, п. 149).  18.Михальчук Л. Особенности питания воспитанников в учреждениях дошкольного образования (с. И) |
| **8. Культура приёма пищи:**  8.1. **воспитанников от 2 до 3 лет:**  8.1.1. соблюдают правила приёма пищи и поведения за столом:  8.1.1.1. держат чашку за ручку;  8.1.1.2. набирают небольшое количество пищи:  8.1.1.2.1. в ложку;  8.1.1.2.2. на вилку;  8.1.1.3- аккуратно подносят ко рту;  8.1.1.4. не стучат столовыми приборами:  8.1.1.4.1. по тарелке;  8.1.1.4.2. по столу;  8.1.1.5. едят самостоятельно;  8.1.1.6. тщательно пережёвывают пищу;  8.1.1.7. благодарят после еды;  8.1.2. соблюдают правила пользования столовой посудой и столовыми приборами:  8.1.2.1 столовой ложкой;  8.1.2.2. чайной ложкой;  8.1.2.3. вилкой (начиная с 2 лет 6 мес.);  8.2. **воспитанников от 3 до 4 лет:**  8.2.1. соблюдают элементарную культуру поведения за столом во время еды:  8.2.1.1. перед приёмом пищи желают сверстникам приятного аппетита;  8.2.1.2. принимают пищу аккуратно;  8.2.1.3. берут понемногу, захватывая губами;  8.2.1.4. хорошо пережёвывают с закрытым ртом;  8.2.2. правильно пользуются столовыми приборами:  8.2.2.1 столовой ложкой;  8.2.2.2. чайной ложкой;  8.2.2.3. вилкой;  8.3- **воспитанников от 4 до 5 лет:**  8.3.1. пользуются навыками культурного поведения за столом:  8.3.2. хорошо пережёвывают пищу;  8.3.3. правильно пользуются столовыми приборами;  8.3- 4. правильно пользуются салфеткой;  8.4. **воспитанников от 5 до 7 лет:**  8.4.1. соблюдают культуру поведения за столом;  8.4.2. соблюдают правила столового этикета | 19.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 83).  20.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 131).  21.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 187).  22.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 276,292) |
| 9.**Деятельность воспитателя дошкольного образования:**  9.1. следит за осанкой детей за столом;  9.2. повышает уровень информированности воспитанников в области здорового питания:  9.2.1. подачу каждого блюда сопровождает сообщением о том, как надо правильно его есть, в чём его основная польза, из каких продуктов изготовленои т.д.;  9.2.2. приучает детей к необходимым овощным, некоторым молочным и рыб¬ным блюдам, которые ребёнок не привык употреблять дома;  9-2.3. воспитывает пищевые привычки детей;  9-2.4. обращает внимание на аппетит детей, отношение их к новым блюдам;  9.2.5. обеспечивает наглядную информацию по культуре питания;  9-2.6. использует художественное слово  9.3. контролирует процесс приёма пищи (при необходимости докармливает детей вместе с помощником воспитателя);  9.4. не торопит детей во время еды;  9.5. при отсутствии аппетита выясняет причины;  9.6. учитывает индивидуальные особенности детей (в т.ч. непереносимость ими отдельных продуктов и блюд);  9.7. воспитывает элементарную культуру поведения за столом во время еды с 3 лет;  9.8. соблюдает режим питания, соответствующий установленным нормам:  9.8.1. для воспитанников от 2 до 3 лет;  9.8.2. для воспитанников от 3 до 4 лет;  9.8.3. для воспитанников от 4 до 5 лет;  9-8.4. для воспитанников от 5 до 7 лет | 23. Боковец Ю.А., Шишкина В.А. «Системный подход к воспита¬нию правильной осанки в детских дошкольных учреждениях» (с. 192).  24. Методические рекомендации по организации питания в учреждениях образования в 2023/2024 учебном году (XI глава).  25. Солтан М.М., Борисова Т.С. «Ги-гиенические требования к органи¬зации питания детей и подростков» (с. 13-14, с. 26 к п. 9.2.2-9.2.3, с. 38 кп. 9.2.4—9-2.5  26. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (глава И, п. 149 к п. 9.6).  27. «Учебная программа дошколь¬ного образования» (с. 131).  28.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 76).  29.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 123).  30.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 177-178).  31.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (приложение 12).  32.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 253-255).  33.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (приложение 13) |
| **10. Стиль педагогического общения:**  10.1. авторитарный;  10.2. демократический | 34. Панько Е.А. «Воспитатель до¬школьного учреждения» (с. 106— 108) |
| 11.**Деятельность помощника воспитателя:**  11.1. при порционировании блюд использует одноразовые перчатки;  11.2. для получения и раздачи пищи использует передник (халат) и косынку;  11.3. для мытья посуды использует клеёнчатый фартук;  11.4. посуду моет в установленных в буфетных двухгнёздных производственных ваннах с соблюдением следующих требований:  11.4.1. первой моется чайная посуда, затем столовая посуда и столовые при¬боры;  11.4.2. перед мытьём посуда очищается от остатков пищи;  11.4.3. посуда моется горячей водой в первой ванне (не ниже 40°С) с добавле¬нием моющих средств, затем ополаскивается горячей проточной водой (не ниже 65°С) во второй ванне и просушивается на полках-решётках;  11.4.4. щётки, губки после мытья посуды моются, просушиваются и хранятся в сухом виде в промаркированных ёмкостях;  11.4.5. столовые приборы хранит в вертикальном положении ручками вверх в кассетах, которые ежедневно промывает;  11.5. после приёма пищи моет столы выделенной ветошью (салфетками), стулья протирает по мере загрязнения  11.6. после принятия детьми пищи очищает, моет с моющим средством, ополаскивает горячей водой и просушивает специальные ёмкости для сбора пищевых отходов с крышками | 35.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (глава 9, п. 127).  36.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (глава 9, п. 128).  37.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (глава 9, п. 115-116).  38.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (глава 9, п. 109.5) |
| **12. Выполнение элементарных тр**удовых поручений после приёма пищи:  12.1. **воспитанники от 2 до 3 лет:**  12.1.1. помогают взрослому убирать после еды на раздаточный стол:  12.1.2. хлебницы;  12.1.3. салфетницы;  12.1.4. ложки;  12.2. **воспитанники от 3 до 4 лет:**  12.2.1. выполняют трудовые действия, необходимые при дежурстве по столовой, убирают после еды:  12.2.2. ложки и вилки;  12.2.3. хлебницы;  12.2.4. тарелки;  12.2.5. чашки | 40. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 86).  41. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 136) |
| **13. Деятельность дежурных по столовой после приёма пищи:**  13.1. **для воспитанников от 4 до 5 лет:**  13.1.1. убирают посуду после еды;  13-2. **для воспитанников от 5 до 7 лет:**  13.2.1. убирают посуду после еды | 42. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 196).  43. «Учебная программа дошкольного образования» (с. 286,298) |
| **14. Организация гигиенических процедур после приёма пищи соответствует возрасту**:  14.1. **воспитанников от 2 до 3 лет:**  14.1.1. правильно применяют предметы личной гигиены:  14.1.1.1. мыло;  14.1.1.2. полотенце для рук;  14.1.2. соблюдают правила личной гигиены:  14.1.2.1. моют руки по мере загрязнения;  14.1.2.2. закатывают рукава;  14.1.2.3. самостоятельно намыливают руки до образования пены;  14.1.2.4. тщательно моют руки под небольшой струёй воды;  14.1.2.5. насухо вытирают личным полотенцем;  14.1.2.6. вешают полотенце на место;  14.1.2.7. умывают лицо;  14.1.3- после каждого приёма пищи полощут полость рта водой, имеющей комнатную температуру;  14.1.4. стаканчики хранятся в буфетных групповых ячеек;  14.2. **воспитанников от 3 до 4 лет:**  14.2.1. правильно пользуются предметами личной гигиены:  14.2.1.1. мылом;  14.2.1.2. полотенцем для рук;  14.2.1.3. стаканом для полоскания рта и горла;  14.2.2. выполняют культурно-гигиенические процедуры:  14.2.2.1. умывают руки;  14.2.2.2. умывают лицо;  14.2.3. после каждого приёма пищи полощут полость рта водой, имеющей комнатную температуру;  14.2.4. стаканчики хранятся в буфетных групповых ячеек;  14.3. **воспитанников от 4 до 5 лет:**  14.3.1. самостоятельно используют накопленный опыт укрепления и сохране¬ния здоровья, защищаются от микробов, моют:  14.3.1.1. руки — с мылом;  14.3.1.2. лицо;  14.3.2. после каждого приёма пищи полощут полость рта водой, имеющей комнатную температуру;  14.3.3. стаканчики хранятся в буфетных групповых ячеек  14.4**. воспитанников от 5 до 7 лет:**  14.4.1. самостоятельно выполняют простейшие правила сохранения и укре¬пления здоровья, моют:  14.4.1.1.руки;  14.4.1.2.лицо;  14.4.2. после каждого приёма пищи полощут полость рта водой, имеющей комнатную температуру;  14.4.3. стаканчики хранятся в буфетных групповых ячеек | 44.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 82-83).  45.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (глава 12, п. 173 щп. 14.1.3,14.1.4).  46.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 131).  47.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (глава 12, п. 173 кп. 14.2.3, п. 14.2.4).  48.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 187).  49.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (глава 12, п. 173 кп. 14.3.2, п. 14.3.3)  50.«Учебная программа дошкольного образования» (с. 276).  51.Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 25 января 2013 г. № 8 «Об утверждении Санитарных норм и правил...» (глава 12, п. 173 кп. 14.4.2,14.4.3) |
| **15. Наличие рекомендаций по организации питания детей в вечернее время, выходные и праздничные дни (**советы по составу домашних ужинов с учётом продуктов, полученных детьми в течение дня**)** | 52. Солтан М.М., Борисова Т.С. «Гигиенические требования к ор-ганизации питания детей и подростков» (с. 38) |
| **16. Пропаганда здорового питания:**  16.1. размещение информации о принципах здорового питания:  16.1.1. в родительских уголках;  16.1.2. посредством интернет-ресурсов, мессенджеров;  16.1.3. на родительских собраниях, других мероприятиях;  16.2. организация выставок рисунков, плакатов | 53.Методические рекомендации по организации питания в учреждениях образования в 2023/2024 учебном году (XI глава) |