

Берегите электроэнергию



Рациональное использование электроэнергии дома — это не только экономия семейного бюджета, но и забота об окружающей среде.

- **1. Осознанное использование бытовых приборов**

- Выключайте свет в комнатах, где никто не находится.
- Используйте энергосберегающие лампы или светодиоды.
- Отключайте электроприборы от сети, если они не используются (даже в режиме ожидания они потребляют энергию).
- Регулярно очищайте фильтры кондиционеров, пылесосов и холодильников — это повышает их эффективность.

- **2. Оптимизация работы кухонной техники**

- Готовьте еду с закрытой крышкой, чтобы сократить время приготовления.
- Размораживайте продукты в холодильнике, а не при комнатной температуре — так экономится энергия.
- Используйте чайник для кипячения ровно столько воды, сколько нужно, чтобы не расходовать лишнюю электроэнергию.

- **3. Эффективное отопление и охлаждение**

- Утепляйте окна и двери, чтобы минимизировать теплопотери.
- Регулируйте температуру обогревателей, не перегревая помещения.
- В жаркое время года закрывайте окна шторами или жалюзи, чтобы снизить нагрев.

- **4. Рациональное использование стиральной и сушильной машин**

- Загружайте стиральную машину полностью, чтобы сократить количество циклов.
- Используйте низкотемпературные режимы стирки — они потребляют меньше энергии.
- По возможности сушите бельё естественным способом.