**Телефоны доверия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Номер телефона*** | ***Организация*** | ***Режим работы*** |
| **8-801-100-1611** | **Республиканская детская телефонная линия** | **круглосуточно, бесплатно** |
| **133** | **Центр экстренной психологической помощи** | **круглосуточно, бесплатно** |
| **8-0152-75-54-13** | **УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»»**  Диспансерное психонаркологическое отделение (для детей) | **По будням**  **08:00 - 20:00** |
| **8-0152-75-67-54** | **УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»»**  Диспансерное психонаркологическое отделение (для взрослых) | **По будням**  **08:00 - 20:00**  **Суббота**  **09:00-14:00** |
| **8-0152-33-13-42**  **31-47-07** | **ГУ «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно»**  Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации | **По будням**  **8:30 - 13.00**  **13:30 – 17:00** |
| **8-0152-31-45-72**  **31-45-32** | **ГУ «Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Гродно»**  Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации  Психологическая помощь  Горячая линия | **По будням**  **8:00 – 17:00** |

ПОМНИТЕ

КОГДА ВАМ ПЛОХО И НИКТО ИЗ БЛИЗКИХ НЕ МОЖЕТ ВАМ ПОМОЧЬ, НАБЕРИТЕ НОМЕР

170

И...

ВЫ НАЙДЕТЕ ВНИМАТЕЛЬНОГО СОБЕСЕДНИКА, КОТОРЫЙ ВЫСЛУШАЕТ И ПОМОЖЕТ ВАМ НАЙТИ ВЫХОД ИЗ СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ

*МЫ СПЕШИМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!*

БЕСЕДА ВЕДЕТСЯ АНОНИМНО. ТАЙНА РАЗГОВОРА ГАРАНТИРУЕТСЯ.

*170 - ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ*

*СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ Г. ГРОДНО*

SKYPE: HELP170

E-MAIL: HELP170@MAIL.RU

НАШ ГОРОДСКОЙ НОМЕР: 170

**ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Номер телефона*** | ***Организация*** | ***Режим работы*** |
| **8-801-100-1611** | **Республиканская детская телефонная линия** | **круглосуточно, бесплатно** |
| **133** | **Центр экстренной психологической помощи** | **круглосуточно, бесплатно** |
| **8-0152-75-54-13** | **УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»»**  Диспансерное психонаркологическое отделение (для детей) | **По будням**  **08:00 - 20:00** |
| **8-0152-75-67-54** | **УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»»**  Диспансерное психонаркологическое отделение (для взрослых) | **По будням**  **08:00 - 20:00**  **Суббота**  **09:00-14:00** |
| **8-0152-33-13-42**  **31-47-07** | **ГУ «Центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно»**  Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации | **По будням**  **8:30 - 13.00**  **13:30 – 17:00** |
| **8-0152-31-45-72**    **31-45-32** | **ГУ «Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Гродно»**  Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации  Горячая линия  Психологическая помощь | **По будням**  **8:00 – 17:00** |

За помощью ребенку, его близким в ситуации насилия или эксплуатации можно обращаться:

* в районные социально-педагогические центры (по месту жительства);
* в Республиканский центр психологической  помощи (г. Минск, тел. +375173001006);
* в территориальные центры социального обслуживания населения (по месту жительства);
* в государственное учреждение «Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей» (г. Минск, тел. +375173173232, +375293673232 («А1»), +375336033232 («МТС»);
* в учреждение здравоохранения «Минский городской клинический центр детской психиатрии и психотерапии» (тел. +375173208871);
* в центры дружественного отношения к подросткам (на базе организаций (учреждений) здравоохранения по месту жительства);
* на республиканскую телефонную «горячую линию» по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию (тел. 88011001611);
* на телефон экстренной психологической помощи для детей и подростков (+375172630303);
* посредством анонимной и бесплатной консультации психолога для подростков (с 14 до 19 лет) на онлайн-платформе talk2ok@by и др.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

ПОМНИТЕ О СВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!!!

